

*Voor alle vragen
van senioren in
Rheden en
Rozendaal*



STOER

supporter van senioren

Stoer helpt!

Ouder worden gaat vaak ongemerkt. Het leven krijgt langzaam een andere betekenis. Dat heeft z'n mooie en minder mooie kanten. Niet voor niets zeggen ze: wijsheid komt met de jaren. Maar ook: ouderdom komt met gebreken.

Met het vorderen van de leeftijd kunnen dus problemen ontstaan. Bijvoorbeeld wanneer uw gezondheid achteruit gaat, waardoor u zorg nodig heeft. Wanneer u moeite heeft om uw geldzaken te regelen of uw belastingaangifte in te vullen. Of wanneer uw partner overlijdt.

Misschien dat u naar een andere woonruimte moet. Of u voelt zich vaak erg alleen. Allemaal zaken waar u graag mee geholpen wilt worden. Wanneer het moeilijk is om hierin de juiste weg te vinden, staat STOER voor u klaar.

*"Wie helpt mij de juiste zorg uitkiezen.
Ik begrijp er echt helemaal niets meer van."*



STOER

supporter van senioren

Vraag het! U kunt met al uw problemen bij STOER aankloppen. Denkt u maar aan:

- ✓ Ik voel me vaak alleen.
- ✓ Ik ben mijn partner verloren.
- ✓ Ik mag mijn kleinkinderen niet zien.
- ✓ Ik zit met vragen over het leven en wil hierover graag praten.
- ✓ Ik ontvang rekeningen die ik niet snap. Wie kan mij adviseren?
- ✓ Ze willen mijn huishulp minder uren laten komen. Ik kan niet zonder.
- ✓ Moet ik een testament opstellen, of kan ik zelf een briefje schrijven?
- ✓ Ik heb steeds meer moeite met traplopen in huis. Kan ik een traplift aanbrengen, zodat ik hier kan blijven wonen?
- ✓ Ik wil wel eens naar een museum, maar heb geen eigen vervoer.
- ✓ Ik zou graag verhuizen. Waar kan ik dat regelen?
- ✓ Ik wil van huisarts veranderen, hoe moet ik dat doen?
- ✓ Mijn spaargeld raakt op en ik moet mijn huis verkopen. Wie kan mij deskundig adviseren?


Supporter van senioren

Niet voor niets noemen wij onszelf: STOER, supporter van senioren. Onze vrijwillige ouderenadviseurs ondersteunen u bij al uw vragen. Samen met u zoeken wij naar een oplossing. U houdt natuurlijk zelf de regio over uw leven, wij stemmen onze hulp af op uw vragen en wensen. Soms kunnen we u direct helpen. Soms wijzen we u de juiste weg naar de organisatie waar u met uw vragen terecht kunt. Het kan ook dal wij u voor een langere periode blijven ondersteunen. In elk geval leveren wij zoveel mogelijk maatwerk. En we maken het u graag makkelijk. Zo komen we graag bij u thuis. Zonder kosten. Want STOER werkt puur met vrijwilligers.

Praktisch en persoonlijk

STOER staat steeds aan uw kant. Wij ondersteunen u met praktische hulp. Zo kunnen we u bijstaan tijdens een gesprek met bijvoorbeeld de gemeente en andere instanties. Om uw belangen te behartigen leggen we ook contact met professionals in de zorg en wanneer u dat nodig vindt, schakelen we voor u bepaalde diensten in.

Bijvoorbeeld om te zorgen dat u zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunt blijven wonen. Zo ziet u, ook bij moeilijke vraagstukken maakt STOER het u graag makkelijk



*“ Ik ben niet tevreden
over de thuiszorg. ”*

Ook voor andere supporters

Natuurlijk kunt u als senior bij ons terecht. Maar ook familieleden, kennissen en bijvoorbeeld burens kunnen ons inschakelen voor hulp aan senioren.

*“ Kom ik in aanmerking
voor de Gelre-pas? ”*


Actief in Rheden en Rozendaal

De naam STOFER staat voor: Senioren Teams Ondersteunen Elkaar in Rheden Rozendaal. STOFER is dan ook een stichting voor en door senioren. Onze vrijwillige oudereniadviseurs zijn door en door betrouwbaar en professioneel geschoold voor het geven van advies en ondersteuning aan senioren. Zij weten wat er looft, beschikken zelf over veel levenservaring en helpen graag om het wonen en leven van senioren prettig te houden. De gemeenten Rozendaal en Rheden ondersteunen onze activiteiten.

gemeente Rheden



GEMEENTE ROZENDAAL

A black and white close-up portrait of an elderly woman with short, wavy, light-colored hair. She is wearing glasses and has a gentle expression. Her skin shows signs of aging with wrinkles, particularly around her eyes and on her neck. She is wearing a top with a white geometric pattern on a dark background. The background is dark and out of focus.

*“ De dokter vertelt altijd zoveel
ik vergeet vaak de helft. Dus vroeg
ik STOER om mee te gaan. ”*



PROJECTEN VAN STOER

- ✓ **Vrijwillige Ouderen Adviseurs**
De supportors die vragen van ouderen beantwoorden.
- ✓ **Huisbezoek 70-plus**
Elke inwoner van Rheden en Rozendaal boven de 70 jaar kan huisbezoek krijgen om een goed beeld te krijgen van de woon- en levenssituatie, welzijn en zorg.
- ✓ **Opplusproject 'Mijn huis mijn toekomst'**
Stimuleringsproject om senioren langer zelfstandig thuis te kunnen laten wonen.
- ✓ **Pilotproject 'Mijn huis, mijn toekomst'**
Project waardoor mensen met lichte dementie, dankzij aanpassingen, langer thuis kunnen blijven wonen.
- ✓ **De Dag van de Ouderen**
De dag waarop in de gemeenten Rheden en Rozendaal door senioren aan senioren rond een zorgvuldig gekozen thema een buitengewone dag wordt aangeboden, met bijzondere genodigden zoals een landelijke politicus of een bij het onderwerp betrokken hoogleraar.



Zo bereikt u stichting STOER:

Coördinator: Hilda Boersma

Telefoon: 026 - 36 11 975

Bereikbaar: tijdens kantooruren op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag.

E-mail: hildaboersma@slichtingstoer.nl

Website: www.slichtingstoer.nl